



SOLENNITÉ DU SAINT SACREMENT



Évangile selon saint Jean [6,51-58]

Jésus disait à ses disciples : ⁵¹ « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

⁵² Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

⁵³ Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. ⁵⁴ Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. ⁵⁵ En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. ⁵⁶ Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. ⁵⁷ De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. ⁵⁸ Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

Texte extrait de la Bible de la Liturgie. Publié avec l'aimable autorisation de l'AELF.



ÉTAPE 1

Se rassembler

 10 min.

ÉTAPE 2

Écouter

 10 min.

ÉTAPE 3

Comprendre

 30 min.

Informations pratiques sur le texte



« En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson... »

(Jn 6,55)

Avant ...

Il s'agit déjà de l'enseignement de Jésus sur le pain descendu du ciel dans la synagogue de Capharnaüm.

... Après

L'enseignement est terminé. C'est l'heure du choix et du positionnement pour ceux qui ont entendu les paroles de Jésus. Beaucoup partent, seuls quelques-uns restent : les Douze.

Quel est le style du texte ?

Un enseignement de Jésus (appelé aussi « Discours sur le pain de vie »).

Et dans les autres évangiles ?

Les paroles de Jésus sur cette nourriture et cette boisson nouvelles ne se trouvent que dans l'évangile de Jean ! Pour beaucoup d'exégètes, cet enseignement est à l'évangile de Jean ce que sont les récits du dernier repas pour les écrits de Matthieu, Marc et Luc.

Explication de mots et expressions bibliques

'du monde' [v. 51]

L'expression, très utilisée dans l'évangile de Jean, désigne le lieu où s'accomplit l'œuvre de Dieu. Jésus est venu dans le monde pour faire connaître le visage de son Père.

'les Juifs' [v. 52]

Dans l'évangile de Jean, l'expression est utilisée pour désigner les incrédules et non pas pour définir une catégorie ethnique.

'Fils de l'homme' [v. 53]

C'est un titre messianique, repris du livre de Daniel et du livre d'Hénoch, que Jésus utilise pour parler de lui, mais jamais sans se désigner directement. L'expression renvoie à la divinité de Jésus.

'la vie éternelle' [v. 54]

Elle débute dès ici-bas, mais se prolonge au-delà de la vie terrestre. Elle sera pleinement réalisée avec la destruction de la mort. C'est la vie en Christ, la vie en plénitude qu'il souhaite partager à l'humanité.

'je le ressusciterai' [v. 54]

Être ressuscité, c'est être relevé, passer de la mort à la vie. Le corps terrestre limité est transformé par l'intervention de Dieu pour la vie céleste illimitée.

'au dernier jour' [v. 54]

Cette expression, traduit du mot grec *eschatos*, se réfère au temps et indique une fin, une rupture avec le monde présent pour céder la place au monde à venir.

Les autres lectures : communion entre Dieu et les hommes

1^{ère} lecture (Dt 8,2-3.14b-16a) : Le peuple hébreu est appelé à faire mémoire de son errance dans le désert et des bienfaits de Dieu.

Ps 147 (v. 12-15.19-20) : Chantons le Seigneur qui nourrit son peuple de sa parole.

2^e lecture (1 Co 10,16-17) : Que sont donc le pain et la coupe ? Ne sont-ils pas communion ?

Boire le sang de Jésus

Quel choc pour une personne juive de l'époque de Jésus d'entendre de telles paroles ! Donner sa chair à manger, son sang à boire : voilà des choses impensables ! Aujourd'hui, pour saisir le malaise qu'a pu provoquer Jésus avec cet enseignement, il faut rappeler quelques éléments fondamentaux de la culture du peuple hébreu, par exemple sur le caractère sacré du sang.

Le sang est le véhicule de l'âme ou du principe de vie. Lors de la première alliance conclue avec Noé, Dieu dit : « *avec la chair, vous ne mangerez pas le principe de vie, c'est-à-dire le sang.* » (Gn 9,4). Le livre du Lévitique s'étend plus longuement sur l'interdiction de la consommation du sang (par exemple en Lv 17,10-14). Cette prescription est l'une des règles fondamentales des rites alimentaires juifs encore

aujourd'hui (kashrout), car l'animal doit être complètement vidé de son sang pour être consommé.

Dans la Bible, le sang a aussi une grande importance dans les sacrifices offerts à Dieu (cf. Lv 1). Sacré, il a aussi un rôle protecteur, car en Égypte, c'est le sang appliqué sur les linteaux de portes qui gardera les fils d'Israël du grand fléau.

C'est dans ce contexte que les paroles de Jésus s'enracinent. En apparence, elles peuvent sembler contradictoires à l'alliance noachique et aux traditions juives que nous venons de citer, mais elles sont fortes de sens : par le don de son sang, Jésus donne sa vie, la vie éternelle.

Par son sang offert, Jésus accomplit tous les sacrifices et scelle une nouvelle alliance.

Piste biblique

Nouvelle manne ?

Les foules n'en revenaient toujours pas ! Jésus avait donné à manger à plus de cinq mille personnes avec seulement quelques pains et quelques poissons (Jn 6,1-15). **Cet homme aux gestes extraordinaires serait-il le nouveau prophète attendu, un prophète plus grand que Moïse ?**

Les disciples non plus n'en revenaient toujours pas ! Jésus les avait rejoints en marchant sur les eaux durant la nuit (Jn 6,16-21). **Cet homme, qui dompte les éléments de la nature, serait-il le Messie annoncé ?**

C'est avec ces questions que foules et disciples suivent Jésus jusqu'à la synagogue de Capharnaüm. Ils viennent à lui pour entendre son enseignement, pleins d'espoir. Jésus sait que tous ses auditeurs ont encore en tête le miracle de la veille. Ils sont comme le peuple hébreu dans le désert qui ne cessait de réclamer des signes de Dieu ! Justement, le don du pain en rappelle un autre : celui de la manne (Ex 16 ; Nb 11). Jésus prend appui sur ce miracle bien connu pour ses auditeurs : « *Au désert, nos pères ont mangé la manne... mais ce n'est pas Moïse qui vous a donné le pain venu du ciel ; c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel* » (Jn 6,31-32). Jésus ne dit pas qu'il donne une nouvelle manne. Il va plus loin : il est celle nouvelle manne. Mais il ne s'arrête pas là, il va encore plus loin : cette nouvelle manne est source de vie éternelle, source de communion.

« Je suis. » Jésus est ce pain. Cette image est un chemin pour découvrir la profondeur de l'identité de Jésus. **Jésus dit déjà le don futur de sa vie.**

Le pain vivant donné... Cet enseignement de Jésus se situe au cœur de son ministère dans l'évangile de Jean. Dans l'ensemble de l'écrit, il joue un rôle important, car il donne les clés de compréhension de la mort de Jésus sur la croix. Par avance, cet enseignement est une lecture théologique du don de sa vie. Il est aussi mémoire du repas pascal, car l'évangile de Jean ne s'arrêtera pas sur le geste de la fraction du pain lors du dernier repas, mais sur celui du lavement des pieds. Enfin, cet enseignement de Jésus est pour les premières communautés chrétiennes une catéchèse extraordinaire, leur permettant de saisir la signification du partage du pain et du vin, corps et sang de Jésus.

Source de vie éternelle... Il nous est proposé de goûter la vie du Père avec des aliments inédits, impensables : la chair et le sang de Jésus. Par l'acte de manger et de boire, où est assimilé par le corps physique une nourriture ou une boisson, se vit la communion. Le Christ dans sa réalité terrestre, dans son incarnation, nous parle et se donne totalement : son être de chair et son principe de vie, son sang.

Oui, ce pain-là ne ressemble en rien à la manne du désert tombant avec la rosée de chaque matin. Elle ne se gardait pas pour le lendemain. Elle ne rassasiait pas les corps. Elle ne fortifiait pas les cœurs. La manne du désert était un aliment sitôt mâché et avalé, sitôt digéré et oublié. Jésus est le pain vivant donné et source de vie éternelle. **Comment cet enseignement m'aide-t-il à comprendre le don de Jésus ?**

ÉTAPE 4

Savourer



30 min.

Choix 1 :

Je relis le texte et je repère les phrases où apparaissent les termes apparentés à la chair et au sang.

× *Qu'est-ce que je ressens ? Je peux partager une ou deux choses avec les autres personnes du groupe.*

→ Partager l'une ou l'autre découverte au groupe.

Choix 2

1. 'Les Juifs se querellaient entre eux'

Le propos de Jésus est étonnant et l'on imagine sans peine les débats houleux à propos de sa signification.

→ Et moi, est-ce que j'ose dire et/ou partager ce que je ne comprends pas ? Comment est-ce que je vis le fait de ne pas tout saisir, ni de tout comprendre, tout en ayant foi en Christ ?

2. 'Comment celui-là ...'

L'image du Messie pour les Juifs ne correspond pas à celle que Jésus développe.

→ Et moi, qu'est-ce que j'attends du Messie ? Pour moi, qui est-il ?

3. 'Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle'

C'est par l'offrande de la vie du Christ que nous avons la vie.

→ Dans ma vie de foi, qu'est-ce qui est nourriture ou boisson pour moi ? Comment cela me permet-il d'entrer en communion avec le Christ ?

ÉTAPE 5

Prier



10 min.

Proposition 1 – Chacun dit ce avec quoi il repart : un verset, une expression de l'évangile. Prier le Notre Père.

Proposition 2 – Prendre ensemble la prière proposée ci-contre et/ou un chant.



*C'est toi Seigneur le pain rompu (D 293)
Tu fais ta demeure en nous (D56-49)*

Proposition 3 – Prier à partir d'intentions, rythmées par un refrain ou un chant de Taizé, par exemple :

Jésus, pain vivant, nous te confions :
- tous les chrétiens qui se retrouvent autour de la table...
- tous les pasteurs de l'Église...
- tous les baptisés qui trouvent en toi force, paix et joie...
- tous les familles qui ont du mal à se nourrir...



Proposition 4 – Exprimer une prière personnelle, par exemple :

*Merci Seigneur, ...
Béni sois-tu Seigneur, tu...
Notre Père, apprends-nous...
Seigneur, je te demande...
Sois loué Seigneur, parce que tu...*



*« Pain Vivant, Pain du Ciel, divine Eucharistie
Ô Mystère sacré ! que l'Amour a produit...
Viens habiter mon cœur, Jésus, ma blanche Hostie
Rien que pour aujourd'hui.*

*Daigne m'unir à toi, Vigne Sainte et sacrée
Et mon faible rameau te donnera son fruit
Et je pourrai t'offrir une grappe dorée
Seigneur, dès aujourd'hui. »*

*Ste Thérèse de l'enfant Jésus
Mon chant d'aujourd'hui, Poésie 5*

Prolonger la découverte avec l'art de nos églises
(cf. la fiche des ressources complémentaires).