



## 18 février 2024. Première semaine de Carême.

« Aussitôt L'esprit le pousse au Désert. »

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ! Amen !

### Chant :

1- L'heure est venue de l'exode nouveau ! Voici le temps de renaître d'en haut !  
Quarante jours avant la Pâque vous commencez l'ultime étape !

**Vivons en enfants de lumière sur les chemins où l'Esprit nous conduit :  
que vive en nous le nom du Père !**

2 - L'heure est venue de sortir du sommeil ! Voici le temps de l'appel au désert !  
Allez où va le Fils de l'homme. La joie de Dieu sur lui repose.

5 - L'heure est venue d'affermir votre cœur ! Voici le temps d'espérer le Seigneur !  
Il est tout près, il vous appelle. Il vous promet la vie nouvelle.

### Écoutons ensemble la Parole de Dieu : (Mc 1,12-15)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc

Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait :

« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche.  
Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

### Lire lentement

Le carême est une période de pénitence, de jeûne et d'Aumône qui dure pendant les 40 jours qui précèdent les Pâques. Comme nous le savons, il commence par le mercredi des Cendres et s'achève avec la semaine sainte et le dimanche de Pâques. Les dimanches n'étant pas jeûnés dans la religion catholique, le carême commence donc 46 jours avant Pâques (40 jours + 6 dimanches).

Le sens de cette pratique est, pour les fidèles, de se souvenir de la retraite que Jésus effectua dans le désert où il se retira afin de prier et méditer durant 40 jours. Il y fut tenté plusieurs fois par Satan qui le soumit à plusieurs épreuves afin d'éprouver sa Foi. Jésus n'avait pas besoin de passer par là, mais ce geste contient en soi un autre message : vous avez besoin de passer par là ! Pas nécessairement 40 ans (l'errance du peuple hébreu guidé par Moïse, à travers le désert, vers la Terre promise), mais bien 40 jours, comme les 40 jours de crue lors du déluge de Noé...ou les 40 jours de décrue après lesquels Dieu a voulu conclure cette alliance avec l'homme...ou les 40 jours que Moïse passa sur la montagne de l'Horeb avant de recevoir la Loi, aussi alliance.

Le désert est un lieu où, privé des artifices du monde, l'homme prend mieux conscience de sa fragilité, de sa petitesse, et revient à un peu plus d'humilité ; revient simplement à lui-même, sans faux-fuyant. Un lieu où, débarrassé des soucis du monde, l'homme peut s'ouvrir à une relation d'intimité avec Dieu et où Dieu peut, enfin, lui parler.

*Et nous-mêmes, que ferons de ces 40 jours ?*

*Mais Jésus ne part pas seul au désert. Il est accompagné... Dans les moments difficiles de nos vies, pensons-nous à demander à Dieu son Esprit Saint?*

**Pour ceux qui le veulent, prendre un temps de partage** (quelle phrase je retiens, en quoi ce texte d'évangile peut me parler dans ma vie de tous les jours...)  
**puis relire l'évangile et prendre un temps de silence.**

**Dans nos misères, demandons à Dieu la force de son Esprit et confions-lui nos intentions de prière :**

Refrain : "Donne nous Seigneur un cœur nouveau,  
Mets en nous seigneur un esprit nouveau"

(penser à confier à Dieu toutes les intentions que l'on n'ose pas prononcer)

**"Croyez à l'Evangile" : Bonne nouvelle, Dieu nous aime, nous pouvons nous adresser à lui : "Notre Père....."**

**Une personne lit doucement cette prière :**

(de *Mère Térésa* - Tu es le soleil éclaté de l'Amour du père -)

Seigneur crucifié et ressuscité, apprends-nous à affronter les luttes de la vie quotidienne, afin que nous vivions dans une grande plénitude.

Tu as humblement et patiemment accueilli les échecs de la vie humaine comme les souffrances de la crucifixion.

Alors les peines et les luttes que nous apporte chaque journée, aides-nous à les vivre comme des occasions de grandir et de mieux te ressembler.

Rends-nous capable de les affronter, plein de confiance en ton soutien.

Fais nous comprendre que nous n'arrivons à la plénitude de la vie qu'en mourant sans cesse à nous-mêmes et en nos désirs égoïstes.

Car c'est seulement en mourant avec Toi que nous pouvons ressusciter avec Toi.

Que rien désormais ne nous fasse souffrir ou pleurer au point d'en oublier la joie de ta résurrection.

Tu es le soleil éclaté de l'amour du père, tu es l'espérance du bonheur éternisé,

Tu es le feu de l'amour embrasé.

Que la joie de Jésus soit force en nous et qu'elle soit, entre nous, lien de paix d'unité et d'amour. - **Amen**

**Seigneur, Père, Fils et Esprit Saint, que pendant ce temps de carême, nous puissions tous trouver ou retrouver le chemin qui mène à ton Royaume.**

**Chant :**

1 - Dieu, qui nous appelles à vivre aux combats de la liberté (bis),

Pour briser nos chaînes, fais en nous ce que tu dis !

Pour briser nos chaînes, fais jaillir en nous l'Esprit !

2 - Dieu, qui nous apprends à vivre aux chemins de la vérité (bis),

Pour lever le jour, fais en nous ce que tu dis !

Pour lever le jour, fais jaillir en nous l'Esprit !

3 - Dieu, qui nous invites à suivre le soleil du Ressuscité (bis),

Pour passer la mort, fais en nous ce que tu dis !

Pour passer la mort, fais jaillir en nous l'Esprit !

**Bénédiction dite par celui qui dirige la prière :**

Seigneur Dieu, tout au long de ce Carême, qu'avec l'aide de ton Esprit tout puissant, nous puissions résister aux tentations de l'esprit du mal, à l'image de Jésus qui nous donne sa lumière.

Toi qui nous bénis, Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ! Amen !